

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ – ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ

НОВОЕ ВРЕМЯ

№ 79 (10163),
ПЯТНИЦА
30 сентября 2022 г.

Цена в киосках «Роспечати» – 10 рублей.
12+

ГОРОДСКАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

Издается с января 1974 года

г. Губкин, Белгородская область



Тамара Юрьевна Бутурлакина, Надежда Андреевна Седых, Людмила Николаевна Симоненко, Владимир Иванович Седых, Светлана Васильевна Заяц

Нас старость на диване не застанет

Их энергичности, позитиву, энтузиазму позавидует молодёжь. Глядя на губкинских активистов «серебряного» возраста, ещё раз убеждаешься, что старость – это не возраст, а состояние души, а, как известно, души молодые не стареют.

Получатели услуг комплексного центра социального обслуживания населения Надежда Андреевна и Владимир Иванович Седых, Светлана Васильевна Заяц, Людмила Николаевна Симоненко и Тамара Юрьевна Бутурлакина уверены, что после выхода на пенсию жизнь толь-

ко начинается. Свободного времени стало больше, а в жизни ещё столько интересного. Они живут в удовольствие и готовы других заряжать бодростью и энергией.

Мало 25 часов в сутки

«Это всё связано с большим желанием не стареть. Хотя я уже бабушка взрослых внуков, уже и правнуки есть, не хочу, чтобы меня считали бабушкой в общепринятом понятии. Мой девиз по жизни: «Движение, движение, движение!». Не позволяю ни на минуту себе расслабиться, поленившись», – поделилась Надежда Андреевна Седых.

Своей постоянной активностью и энергичностью она «заразила» и мужа Владимира Ивановича. А он во всем поддерживает свою избранницу, с которой в браке 55 лет. Задумала в поход, на соревнования, поэтический вечер – он всегда с ней заодно.

«Мы своего возраста не чувствуем. Любую хворь лечим физкультурой. В нашей семье есть свой закон – ежедневно проходить не менее 10 километров, и в любую погоду собираемся и идем», – говорит он. Каждый день у супругов Седых распisan: репетиции, бассейн, встречи. Не хватает для всего и суток.

(Окончание на 2-й стр.)

Международный день пожилых людей

В этот день мы от всей души хотим поздравить людей старшего возраста, они заслуживают самых добрых слов и сердечного отношения.

В суете дней зачастую мы забываем о том, что бабушкам и дедушкам, нашим родителям – самым близким и дорогим людям – не хватает нашего внимания.

За их плечами долгие годы жизни, они посвятили себя неустанному самоотверженному служению во благо малой роди-

ны и сейчас находятся на заслуженном отдыхе. В наших силах окружить их заботой и теплом, чтобы они не чувствовали себя одиночками.

Люди старшего поколения дали нам важнейшие уроки жизни, добра и справедливости, научили добросовестному отношению к делу и ответственности за поступки, поделились мудростью и бесценным опытом, привили любовь к Отечеству.

Дорогие земляки!

Мы благодарим вас за терпение, жизненлюбие, сердечность, умение дать добрый совет и поддержать в трудную минуту.

Желаем вам крепкого здоровья, долголетия, сил, бодрости духа, неугасающего интереса к жизни, любви, внимания и уважения родных и близких людей!

Пусть как можно чаще в ваш адрес звучат слова благодарности и любви!

Глава администрации
Губкинского городского округа
М.А. Лобазнов

Председатель Совета депутатов
Губкинского городского округа
Г.И. Колесникова

● 1 ОКТЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Уважаемые белгородцы! Дорогие друзья!

В первый день октября мы по традиции отмечаем Международный день пожилых людей.

Этот добрый и светлый праздник посвящен нашим самым любимым людям: мамам и отцам, бабушкам и дедушкам. Именно они – нерушимая основа каждой семьи. На свете нет ничего дороже родительского дома, тепла маминых рук, дружеской поддержки отца. Как нет ничего вкуснее бабушкиного пирога, приготовленного с любовью.

Дорогие друзья! В этот день обязательно найдите возможность провести своих пожилых родителей, бабушек, дедушек, позвоните им, скажите самые добрые слова. Помните, что жизнь очень быстротечна. Цените каждую минуту общения с родными людьми. И пожалуйста, уделите внимание одиноким соседям, подарите им частичку своего сердца.

В настоящее время в Белгородской области проживают 423 507 человек пожилого возраста, в том числе 229 участников Великой Отечественной войны, 4967 тружеников тыла, 72 083 ребенка войны, 103 321 ветеран труда. И сегодня мы благодарим вас, наши дорогие, за жизненный подвиг! Вы завоевали Великую Победу, возродили область и страну, сделали нашу Родину великой державой. А сегодня, в сложное время, вы подаете всем нам пример силы духа и любви к Родине.

Многие белгородцы серебряного возраста по-прежнему в строю. Продолжают работать, участвуют в общественной жизни, занимаются творчеством и спортом, воспитывают детей и молодежь. Со своей стороны мы делаем все, чтобы ваша жизнь была достойной, чтобы вы имели хорошие условия для получения медицинской и социальной помощи, отдыха и досуга. В этом году на поддержку белгородцев старших поколений из бюджетов всех уровней выделено более 101 млрд рублей.

В этот замечательный день хочу пожелать вам, дорогие представители «серебряного» возраста, доброго здоровья, хорошего настроения, заботы и внимания родных и близких, побольше радостных событий в жизни. Будьте с нами как можно дольше! Мы очень любим вас!

Губернатор Белгородской области
В. Гладков

● НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ И ЧАСЫ НЕДЕЛИ

3 октября, понедельник (2.00–5.00),

4 октября, вторник (3.00–6.00),

5 октября, среда (21.00–23.00).

АиФ № 39 (Ваше здоровье), 28 сентября – 4 октября 2022 г.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ с 30 СЕНТЯБРЯ по 3 ОКТЯБРЯ				
Метеопараметры	30	1	2	3
Ночь/ утро, t °C	+11 +13	+12 +16	+15 +15	+11 +11
День/ вечер, t °C	+17 +14	+21 +17	+22 +22	+16 +16
Ветер, м/сек.	Ю-В, Ю-З 0-1	Ю-В, Ю 2-6	Ю 4-5	З, С-З 6-4
Атмосферное давление	742 744	745 740	739 737	733 736
Осадки	Переменная облачность, возможен дождь. <small>По данным метеостанции Богородицкое-Фенино</small>			



224101 197409

@ nw-gubkin@yandex.ru

ok.ru/gazetanov

vk.com/novovremya

t.me/HBGubkin

vremya31.ru