

● ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ

В Губкине прошел региональный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд. Плечом к плечу за победу боролись дети, а также их родители, бабушки и дедушки.

Наклоны вперед на гибкость, упражнения на пресс, бег на 60 метров, прыжки в длину, отжимания, подтягивания, плавание, метание – по этим видам участники зарабатывали знаки отличия ГТО под пристальным вниманием судей, в кругу горячих болельщиков – родных и близких. Таков главный принцип состязания семейных команд. Отстаивать честь муниципальных районов и городских округов Белгородской области прибыли лучшие из лучших. Обязательное условие – участие в семейном спортивном подраде старшего поколения – бабушек и дедушек. Многие семьи, согласно установившейся традиции, приехали еще и с группами поддержки.

Приветствуя участников фестиваля на торжественном параде, начальник отдела физической культуры и спорта Юрий Чувев подчеркнул, что в Губкине созданы все условия для внедрения и популяризации комплекса ГТО. В этом году в микрорайоне Журавлики построены две новые специальные площадки для подготовки и выполнения нормативов.

«Я уверен, что это будет способствовать тому, что с каждым годом все больше губкинцев приобщатся к движению комплекса «Готов к труду и обороне», – сказал он и пожелал командам честной борьбы в состязаниях, новых рекордов и побед.

Первой, согласно результатам жеребьевки, приступила к выполнению заданий команда из Алексеевки. Остальные времени даром не теряли – разминались, настраивались, поддерживали друг друга.

Семья Бондаренко из Чернянки в различных семейных спортивных соревнованиях участвует постоянно, но на таком масштабном фестивале – впервые.

Здесь все со спортом на «ты». Сын Мирослав с папой Дмитрием Викторовичем занимаются хоккеем и каратэ. Мама Инна Ивановна предпочитает фитнес, а бабушка Людмила Викторовна – поклонница плавания.

«Каждый из нас силен в определенном виде комплекса ГТО. В беге лидер папа, в плавании бабушка, за гибкость отвечает мама, а вот сын показывает успехи во всех видах состязаний», – говорит глава семьи.

В Губкинской семье Захаровых золотые значки ГТО есть у всех, кроме дедушки. Но он уже записался на выполнение нормативов. Вопрос, участвовать ли в областных соревнованиях, в семье даже не стоял. Как рассказала мама Юлия Владимировна, спорт в семье любят все и стараются не пропускать участия в городских, областных, корпоративных фестивалях ГТО. Правда, в этот раз Захаровы соревновались без девятилетней дочери Дарьи. Она не успела вернуться с летнего отдыха, но на победный настрой семьи это не повлияло. «Будем стараться и за нее», – улыбается Юлия Захарова.

Сначала все члены семейных команд



Губкинская семья Захаровых-Васильевых

Всей семьёй со спортом дружим

проверяли себя на гибкость в наклонах, качали пресс. Дистанцию в 60 метров бежали дети, мамы и папы. Силовые упражнения включали в себя подтягивание на перекладине для пап и сыновей, и отжимание в упоре лежа на полу для мам, дочерей, бабушек и дедушек. Прыгали в длину и метали мяч только представители юного поколения, а вот показывали себя в плавании все члены семьи. Причем родители и дети плыли на дистанции 50 метров, а ба-

бушкам и дедушкам поблажка – всего 25. За честностью результатов строго следила областная судейская коллегия.

Рука об руку со спортом по жизни идет и семья Кириченко-Долгих из Краснояружского района. В прошлом году они также отстаивали честь района на областном фестивале ГТО, где заняли седьмое место.

«Настроились в этот раз на призовое», – поделились они. А стимулом бороться за победу служит старшая дочь – чемпионка

России по полиатлону. «Мы стараемся быть ей под стать. Спорту в нашей жизни есть место ежедневно. А когда узнали дату фестиваля, стали готовиться усиленно», – рассказал глава семьи Александр Кириченко. Это помогло улучшить прежние рекорды и занять третье место на фестивале. Второй стала семейная команда Филатовых из Новооскольского городского округа. А семья Беличенко из Шебекино получила переходящий кубок победителей фестиваля. В сентябре она представит наш регион на Всероссийском этапе фестиваля физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди семейных команд в Калининграде.

Юлия Яковлева



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ со 9 по 12 АВГУСТА				
Метеопараметры	9	10	11	12
Ночь/утро, t °C	+20 +25	+19 +23	+17 +20	+17 +22
День/вечер, t °C	+32 +23	+28 +19	+26 +20	+29 +22
Ветер, м/сек.	С 1-2	С-В, С 4-6	С-В 5-7	С-В, В 5-6
Атмосферное давление	749 747	747 748	749 749	750 749
Осадки	Переменная облачность.			

